

# **Desafio no tratamento do DM1 na criança e no adolescente**

**Ana Carolina Pereira Meneguite**

Médica pediatra e endocrinologista pediátrica – HCRP - USP

Médica assistente do serviço de endocrinologia pediátrica - HUMAP

# Objetivos do tratamento

Hemoglobina glicada  7%

- SBD
- ADA
- ISPAD

# Objetivos do Tratamento

## Correspondência entre HbA1c e Glicemia Média Estimada

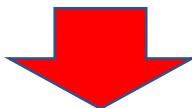
HbA1c (%)	Glicemia Média estimada (mg/dL) IC 95%
5	97 (76-120)
6	126 (100-152)
7	<b>154 (123-185)</b>
8	183 (147-217)
9	212 (170-249)
10	240 (193-282)
11	269 (217-314)
12	298 (240-347)

Fonte: NATHAN, D. M. et al. Translating the A1C assay into estimated average glucose values. *Diabetes Care*, v. 31, n. 8, p. 1473–1478, 2008.

# **Diabetes control and complications trial (DCCT)**

THE DIABETES CONTROL AND COMPLICATIONS TRIAL RESEARCH GROUP.

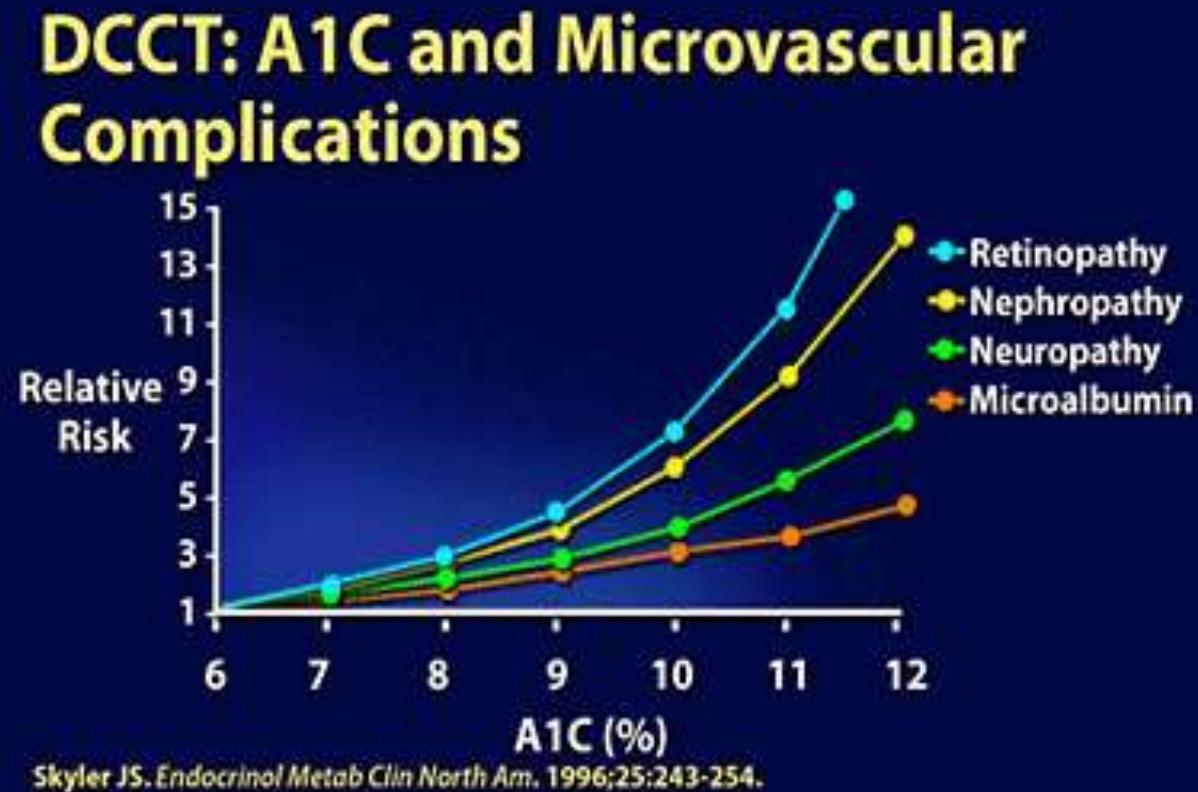
Diabetes Control and Complications Trial (DCCT) Update. *Diabetes Care*, v. 13, n. 5, p. 427-433, 1990.



Comparou a terapia intensiva vs. convencional de pessoas com DM1 quanto à incidência de complicações microvasculares;

A terapia intensiva, com três ou mais injeções diárias de insulina ou com o SICI ( bomba de insulina)

# Diabetes control and complications trial (DCCT)



Fonte: THE DIABETES CONTROL AND COMPLICATIONS TRIAL RESEARCH GROUP. Diabetes Control and Complications Trial (DCCT) Update. *Diabetes Care*, v. 13, n. 5, p. 427-433, 1990.

# Pilares para o bom tratamento do DM1

1) Insulinoterapia

3 ou mais aplicações por dia



2) Monitorização glicêmica

5 ou mais aferições de glicemia capilar

3) Atividade física e alimentação saudável



# Lactentes e Crianças



# Adolescentes



# Em resumo ...

**DEVE SER CONSIDERADO** buscar a **meta de HbA1c<7,0%** em crianças e adolescentes com DM1 para reduzir os riscos da hiperglicemia crônica no **desenvolvimento cognitivo**. No entanto, esta meta somente deverá ser buscada quando houver **acesso à tecnologia de monitorização**, para **evitar o aumento do risco de hipoglicemia**.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES. **Peculiaridades do tratamento da criança com DM1**. Diretriz Oficial da Sociedade Brasileira de Diabetes, [S.I.], p. 1-40, 11 abr. 2023. Disponível em: <https://diretriz.diabetes.org.br/peculiaridades-do-tratamento-da-crianca-com-dm1/>

*“A informação salva — tanto quanto a insulina.”*



Obrigada!