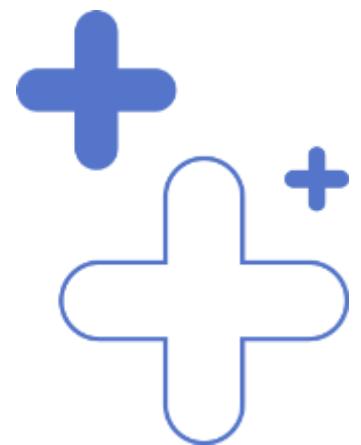


“Por que adotar a monitorização contínua da diabetes como política pública?”

Benefícios para crianças, adolescentes e suas famílias



Walkíria da Cruz Vieira Soares

Nutricionista e educadora em diabetes

CRN 27781



População Afetada

- Pessoas com diabetes MS - **279.000**
- Campo Grande - 57mil pessoas com diabetes (Matéria Primeira Notícia - 2023) *Subnotificado
 - Estimativa Campo Grande População x Vigitel - **85.900**
- Estimativa MS - 300.000
 - Pessoas impactadas - Aprox. **900.000** (Pessoa + 2 Familiares)

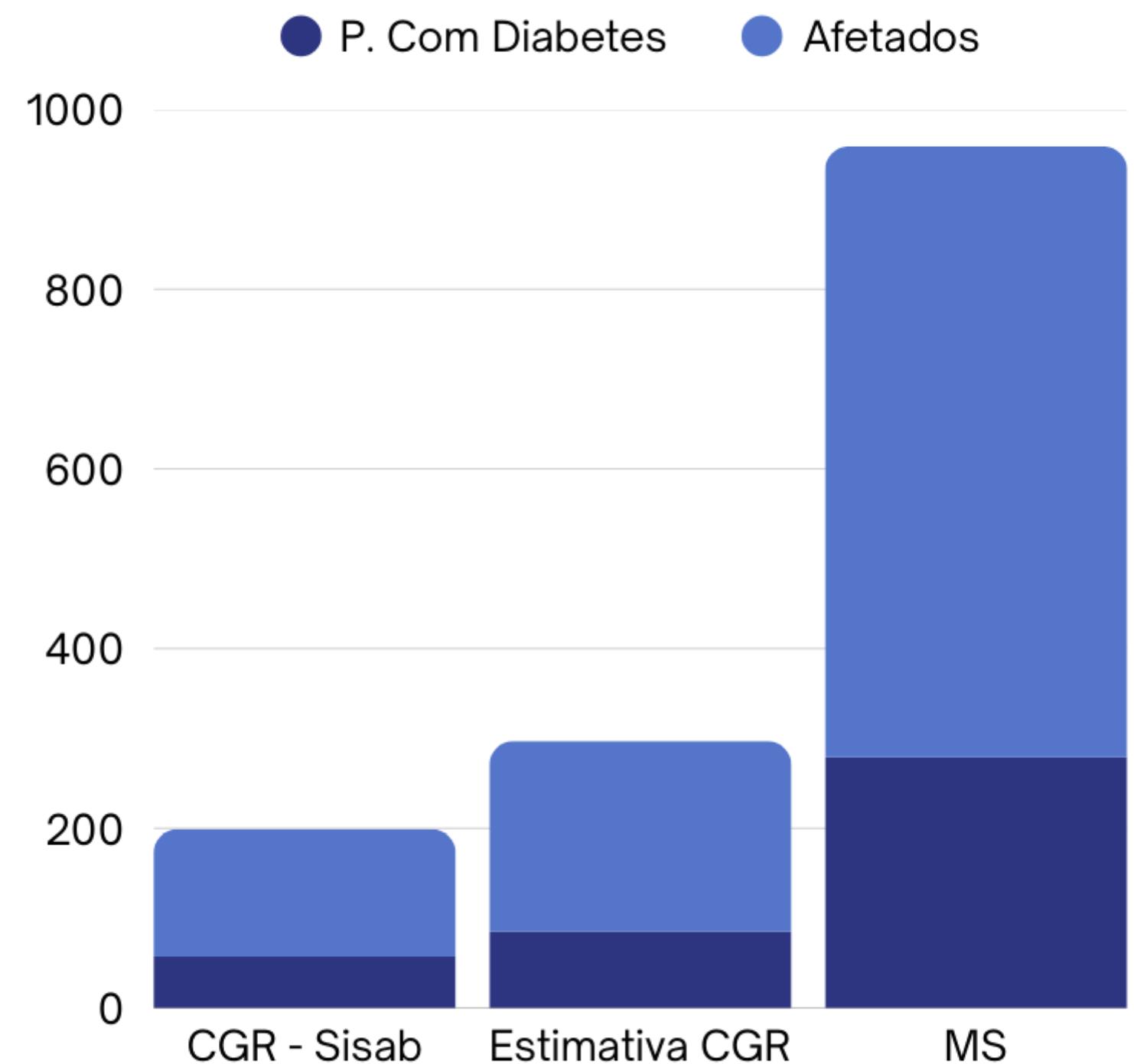
| Cotidiano

Mato Grosso do Sul teve 279 mil pessoas diagnosticadas com diabetes em 2022

Neste Dia Nacional do Diabetes, fatores de risco e a importância da prevenção são assuntos que precisam ser discutidos

Nathália Rabelo - 26/06/2023 - 12:06

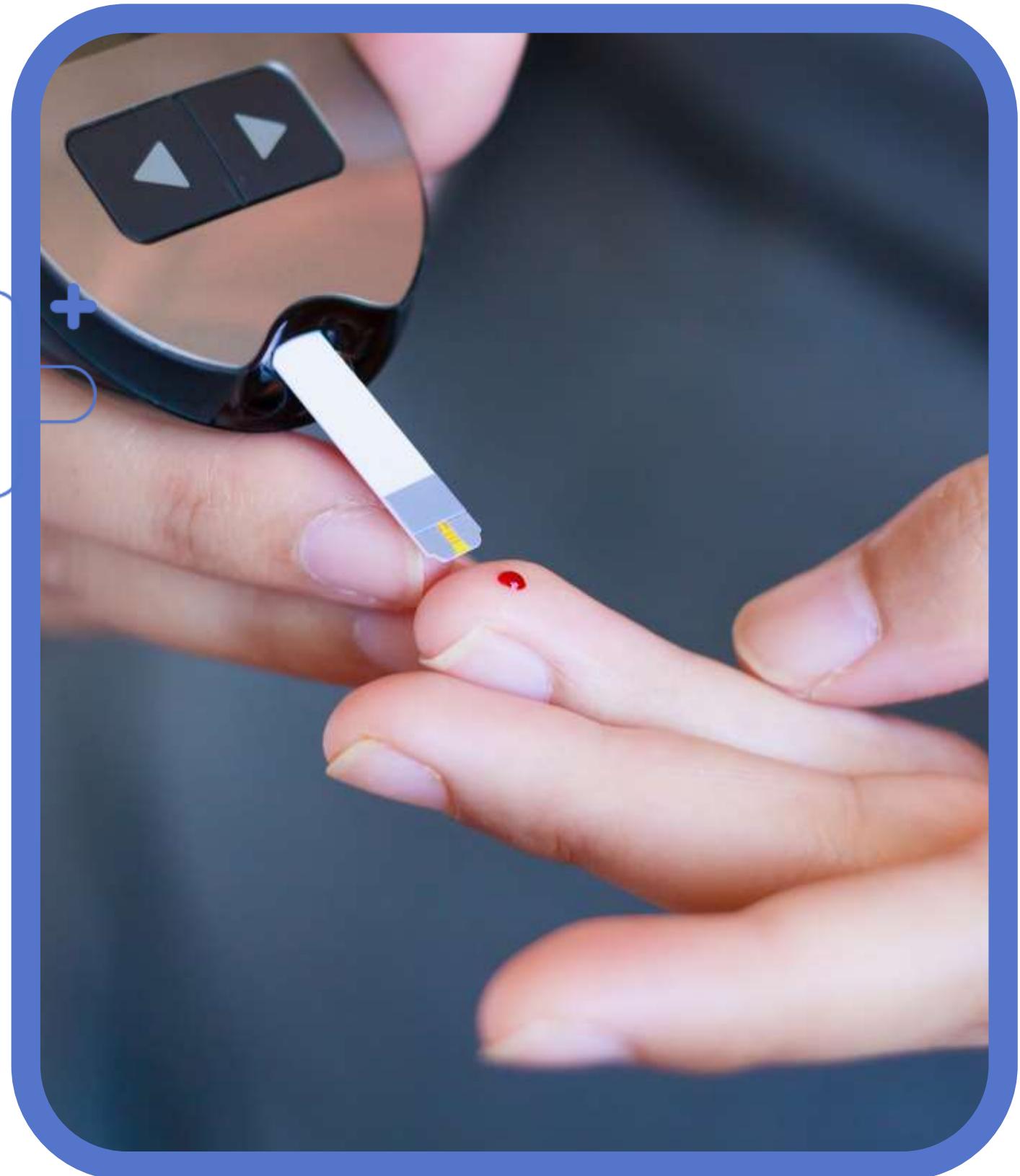
*MidiaMax



Desafios

- **Picadas recorrentes** em horários "fixos"
- **Medo constante** de hipoglicemias noturnas
- Crianças e adolescentes **sem autonomia** no dia-a-dia
 - Alimentação Limitada
- Custo de tiras reagentes
- **Esgotamento emocional e psicológico** de pais e cuidadores

"Descobrimos a diabetes do Miguel quando ele tinha um ano e nove meses, hoje ele tem cinco. **Ele precisava furar o dedo 12 vezes ao dia para medir a glicemia**, chorava muito, era difícil." - Reportagem - A Critica Outubro de 2024

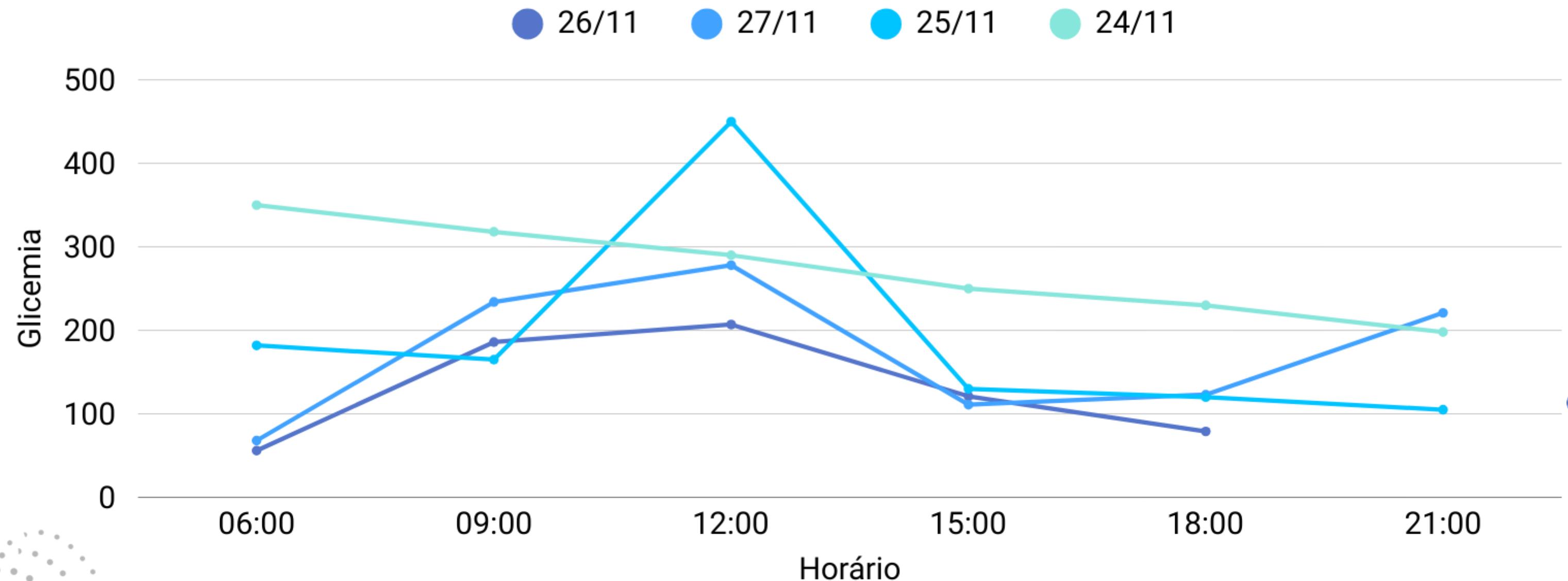


Desafio Diário - Controle Glicêmico

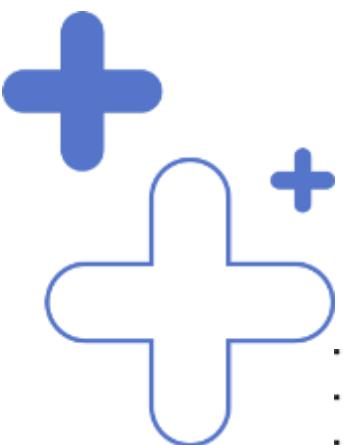
- Descontrole glicêmico de um paciente sem monitoramento

Paciente - M. 21a. 79Kg

Dados dos dias 24 a 27/11



Podemos dar mais
qualidade de vida a estas
famílias?



Sensores

- **O que são?** São sensores aplicados no braço que **medem a glicemia continuamente** por até 15 dias; leitura e acompanhamento via smartphone, sem picadas.
- Como funcionam? Medem a quantidade de glicose no fluido intersticial (logo abaixo da pele) por meio de um pequeno **filamento inserido no braço**.
- Custo Individual? R\$ 560,00/mês
- **Políticas de Saúde** - Algumas cidades do Brasil já fornecem gratuitamente para crianças/adolescentes com diabetes tipo 1



Benefícios Observados

- Picadas recorrentes x **Instalação a Cada 15 Dias**
- **Controle Contínuo** - Até 10 pessoas monitorando
- Crianças e adolescentes **sem autonomia** no dia-a-dia
 - Liberdade Alimentar
- Custo de tiras reagentes
- **Esgotamento emocional e psicológico** de pais e cuidadores



Benefícios Observados

- **ResuEstudos Científicos:**

- Redução média da hemoglobina glicada (HbA1c) após 3 meses.
- Menos hospitalizações e melhor qualidade de vida em programas do Reino Unido

- Relatos no Brasil:

- Aparecida de Goiania/GO - Acompanhamento pelo sistema e adequação da central de telemedicina.
- Foz do Iguaçu/PR – pais relatam “vida normal” e menos emergências.

essa segurança, essa

tranquilidade pra ela, vai deixar ela uma criança com uma vida

normal, né? Melhorou muito a qualidade de vida porque você

consegue realmente controlar tudo e o médico consegue ter um

acesso a coisas que nem eu lembra de passar pra ele”, diz o pai

Arlon.



Conclusion:

Overall, there is a statistical and clinical improvement in HbA_{1c} before and after implementation of CGMs in patients with type 2 diabetes who meet Medicaid criteria for CGM coverage receiving financial assistance.

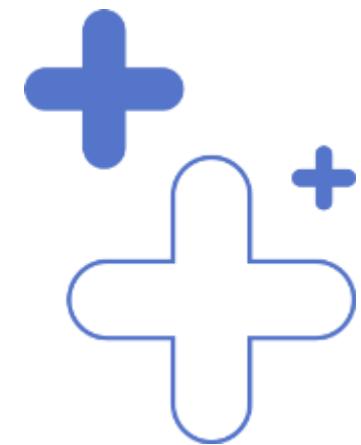
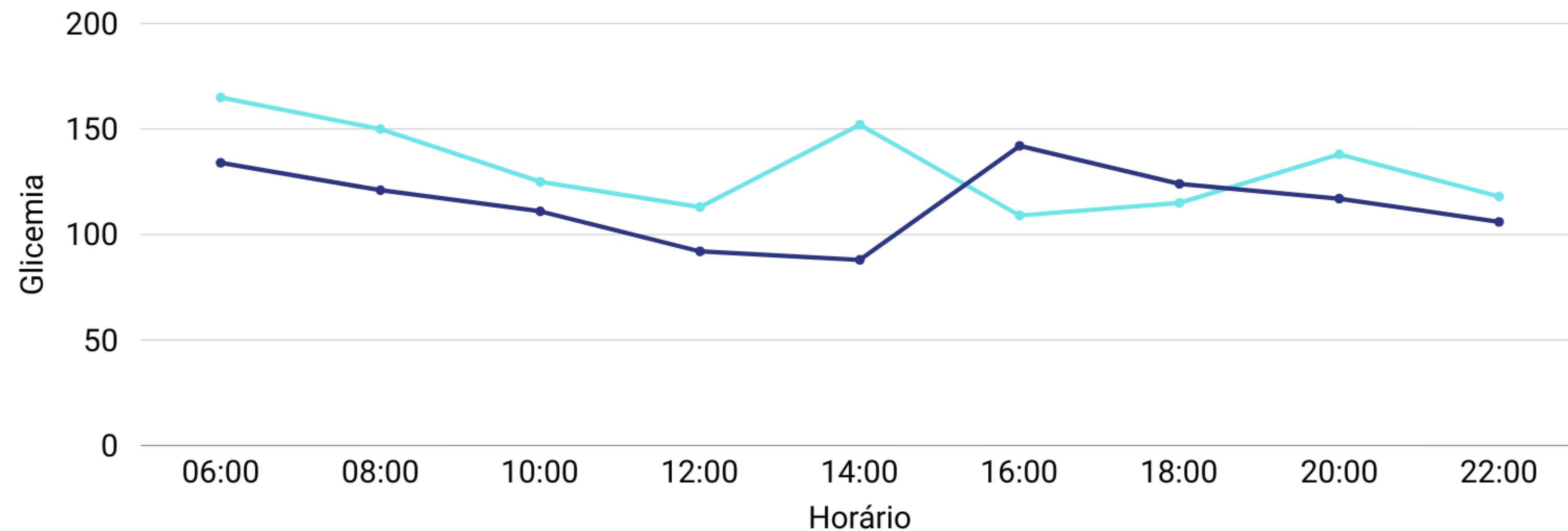
Keywords: blood glucose, continuous glucose monitoring, diabetes mellitus, type 2, financial assistance, hemoglobin A_{1c}

Foto - Programa Viver + Feliz - Aparecida de Goiania
(Site Oficial aparecida.go.gov.br)

Controle Glicêmico - Monitoramento

Paciente - M. 21a. 64Kg

Dados dos dias 27 - 30/11 - 01/12



Custos por Internação - SUS

- Estudo mostra que no MS

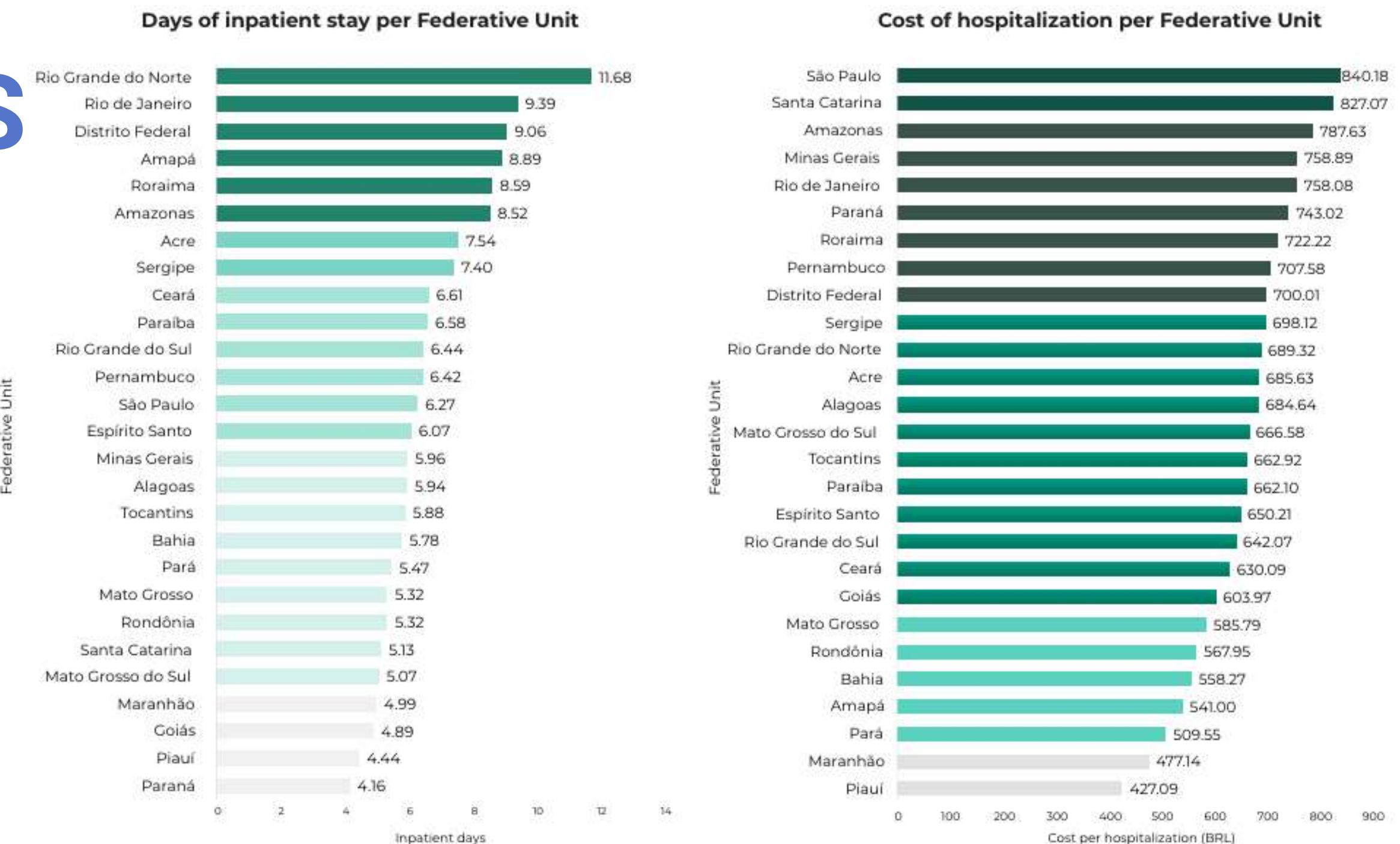
gastamos

- R\$ 670,00 por internação

- Cada internação dura em **Média**

5,07

- Estudo feito com dados oficiais do ministério da saúde.



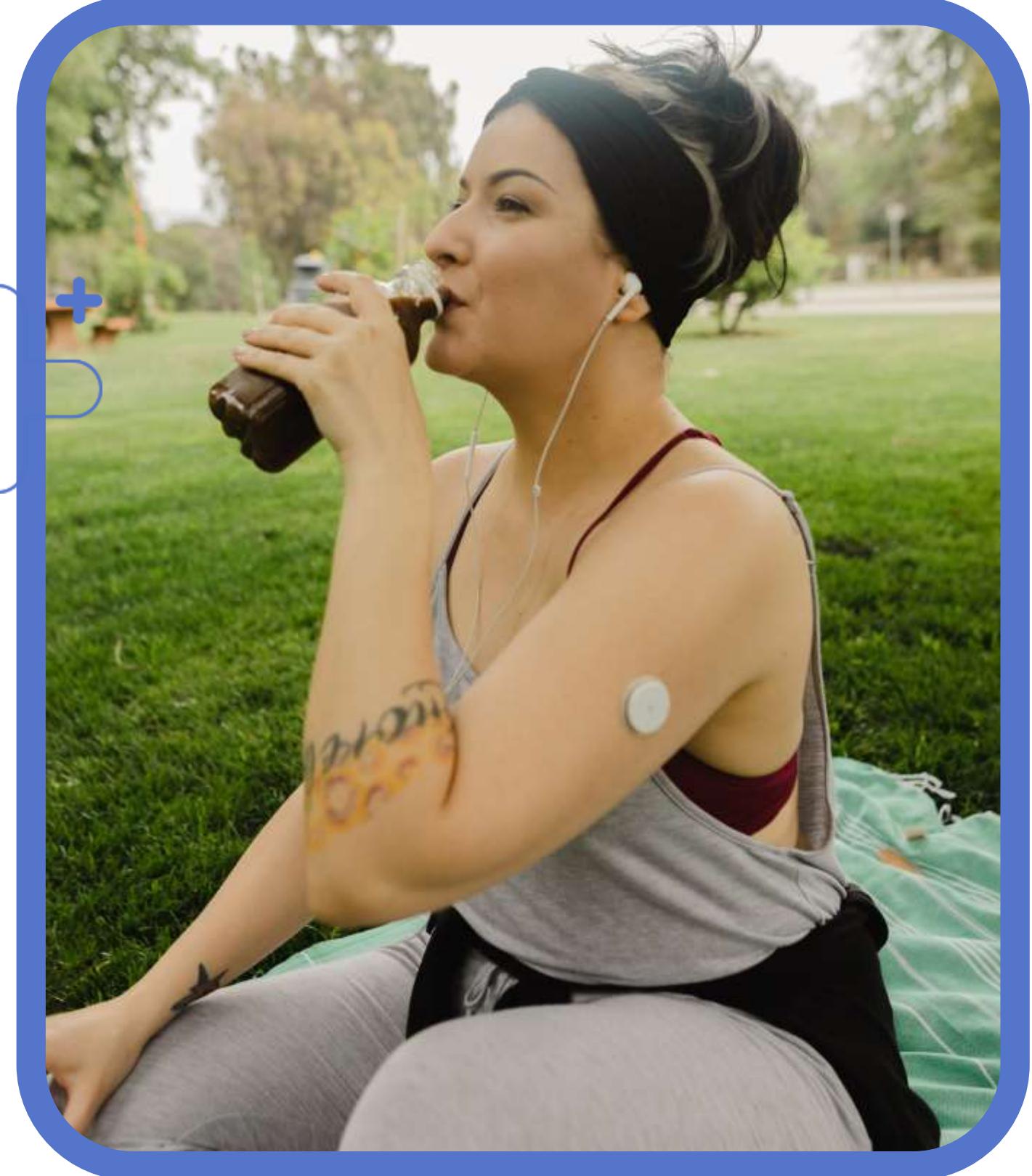
Time trend and costs of hospitalizations with diabetes mellitus as main diagnosis in the Brazilian National Health System, 2011 to 2019

Comparativo de Custos



Tipo de Despesa	Paciente Controlado	Paciente não Controlado	Fonte
Insumos	~ R\$ 600,00	~ R\$ 600,00	Estudos em Anexo
Internações	R\$ 0 - 670,00 Baixa Frequência	R\$ 670,00/Internação	Revista do SUS - UniSul Link
Complicações	Baixo Risco	Alto Risco (Amputação, diálise, revascularização)	Estudos em Anexo
Custo estimado anual	R\$ 6000,00	> R\$ 15.000,00	Dados Epidemiológicos Link

**Paciente sem
controle é paciente
sem tratamento.**



SAÚDE

Campo Grande registra 192 mil diagnósticos de diabetes e hipertensão em 2023

De acordo com a assessora de Comunicação da [Secretaria Municipal de Saúde \(Sesau\)](#), Bruna Kaspari o município de [Campo Grande](#) tem 57 mil pessoas portadoras de [diabetes mellitus](#). [Dados do Sistema de Informação em Saúde para a Atenção Básica \(Sisab\)](#) indicam que 135 mil campo-grandenses são [hipertensos](#). A capital de [Mato Grosso do Sul](#) registrou 498 mortes em decorrência das complicações dessas doenças entre janeiro e agosto deste ano.

m midiamax

Menu

| Cotidiano

Mato Grosso do Sul teve 279 mil pessoas diagnosticadas com diabetes em 2022

Mato Grosso do Sul registrou 279.884 pessoas diagnosticadas com diabetes entre janeiro e dezembro de 2022, o que representa 9,7% da população do Estado, conforme dados do sistema de Informação e Gestão da Atenção Básica. Neste Dia Nacional do Diabetes, fatores de risco e a importância da prevenção são assuntos que precisam ser discutidos.

VIGITEL BRASIL 2006-2023

VIGILÂNCIA DE FATORES DE RISCO E PROTEÇÃO PARA DOENÇAS CRÔNICAS
POR INQUÉRITO TELEFÔNICO

O diabetes mellitus (ou, simplesmente, diabetes) é causado por uma insuficiência na produção de insulina pelo pâncreas ou pela dificuldade de uso da insulina produzida pelo corpo. Tal insuficiência resulta no aumento da glicose no sangue e pode causar danos aos olhos, aos rins e aos nervos, além de também aumentar o risco de desenvolvimento das doenças cardiovasculares. Assim como no caso da hipertensão, fatores comportamentais têm importante papel no surgimento dessa condição. Aproximadamente um em cada dez adultos (9,0%) no mundo possuía diagnóstico médico de diabetes em 2014 (World Health Organization, 2018). Essa proporção vem aumentando no Brasil e no mundo. De acordo com a PNS, em 2013, a prevalência do diabetes entre os brasileiros com 18 anos ou mais era de 6,2% e, em 2019, esse percentual passou a 7,7% (IBGE, 2020). A depressão, segundo o estudo *Global Burden*

Dourados é a primeira cidade do MS a disponibilizar no SUS sensor de monitoramento da glicemia

Ação da prefeitura, através da Sems, vai evitar as picadas e controlar glicemia com sensor e aplicativo no celular. Público alvo são crianças de 4 a 15 anos

4 outubro 2024 - 12h46 | Da redação

[Compartilhar](#) [Postar](#) [in](#) [Email](#) [Print](#)

"Descobrimos a diabetes do Miguel quando ele tinha um ano e nove meses, hoje ele tem cinco. Ele precisava furar o dedo 12 vezes ao dia para pedir a glicemia, chorava muito, era difícil. Já cheguei a comprar o uma vez, mas é muito caro, não dá para manter. Agora com essa iniciativa da prefeitura ficou muito bom, é mais tranquilidade para nós e qualidade de vida para ele", conta Ingredi Rocha Santos, mãe do pequeno Miguel.

SAÚDE PÚBLICA

Projeto oferece sensor de glicose gratuito para crianças e jovens em Foz do Iguaçu (PR)



Maurilio Goeldner — 1 de março de 2023

1 comentário

3 Mins Read

[Compartilhe](#) [WhatsApp](#) [Facebook](#) [X](#)

Foz do Iguaçu no Paraná. "Eu acho que nossa função é orientar nossa filha e trazer essa segurança, essa

tranquilidade pra ela, vai deixar ela uma criança com uma vida normal, né? Melhorou muito a qualidade de vida porque você consegue realmente controlar tudo e o médico consegue ter um acesso a coisas que nem eu lembra de passar pra ele", diz o pai Arlon.

Graças ao sensor, Sophia de 5 anos, consegue monitorar a própria glicemia usa o senso

Crianças de Aparecida são beneficiadas com aparelhos modernos para controle da diabetes infantil

Menos dor, mais tranquilidade

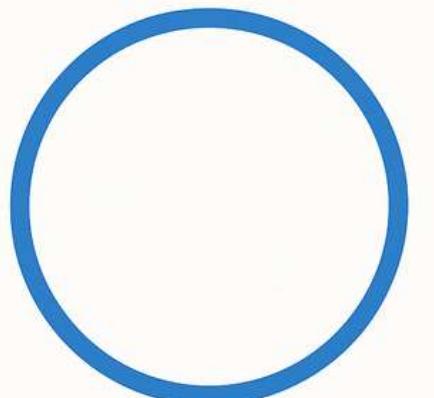
O secretário de Saúde Alessandro Magalhães explica que as crianças e adolescentes com diabetes tipo 1 precisam fazer várias medições glicêmicas por dia para controle da doença e ajustes da insulina, da dieta e das atividades do paciente. "Muitos precisam colher a gotinha de sangue para pingar na fita reagente de 4 a 6 vezes por dia, o que gera desconforto e dor. Então vamos fornecer este dispositivo para que essas crianças possam sofrer menos, ter a diabetes melhor controlada e ainda poderem brincar, nadar, tomar banho e praticar exercícios físicos com o sensor, ou seja, levar uma vida mais ativa e feliz", aponta Alessandro.

Brasil é o terceiro país do mundo que mais gasta com tratamento do diabetes

A Federação Internacional de Diabetes (IFD, na sigla em inglês) acaba de publicar a 10ª edição do Atlas do Diabetes. Os dados mostram o crescimento da doença e colocam o Brasil no ranking entre os países em que há maior prevalência e despesas com tratamento. Neste ano, o custo estimado do diabetes no Brasil é de 42,9 bilhões de dólares, ficando atrás apenas da China e Estados Unidos, com US\$ 165,3 bi e US\$ 379,5 bi, respectivamente.

Presidente da Sociedade Brasileira de Cirurgia Bariatrica e Metabólica Fabio Viegas.

O tratamento inclui mudanças no estilo de vida, prática de exercícios físicos e a introdução de uma dieta adequada. Pacientes com IMC acima de 30 que não estão obtendo resultados com mudanças no estilo de vida e medicamentos podem optar pela cirurgia metabólica.



Walkiria
NUTRIÇÃO
DIABETES EM EQUILÍBRIO

<https://walkirianutricao.com/>

@walkiria_nutricionista

