

“Por que adotar a monitorização contínua da diabetes como política pública?”

Benefícios para crianças, adolescentes e suas famílias

Walkíria da Cruz Vieira Soares

Nutricionista e educadora em diabetes

CRN 27781



População Afetada

- Pessoas com diabetes MS - **279.000**
- Campo Grande - 57mil pessoas com diabetes (Matéria Primeira Notícia - 2023) *Subnotificado
 - Estimativa Campo Grande População x Vigitel - **85.900**
- Estimativa MS - 300.000
 - Pessoas impactadas - Aprox. **900.000** (Pessoa + 2 Familiares)

| Cotidiano

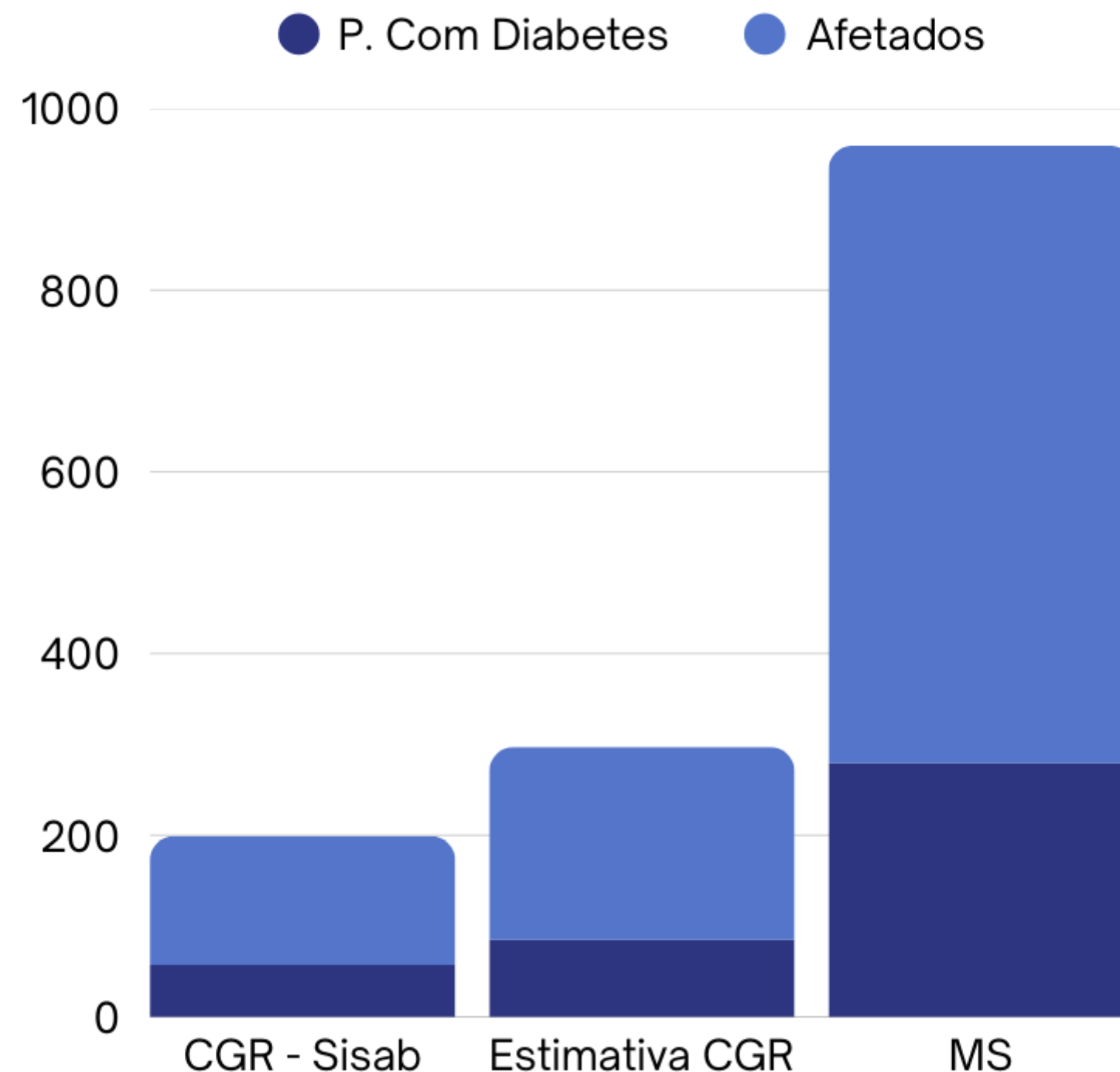
Mato Grosso do Sul teve 279 mil pessoas diagnosticadas com diabetes em 2022

Neste Dia Nacional do Diabetes, fatores de risco e a importância da prevenção são assuntos que precisam ser discutidos



Nathália Rabelo - 26/06/2023 - 12:06

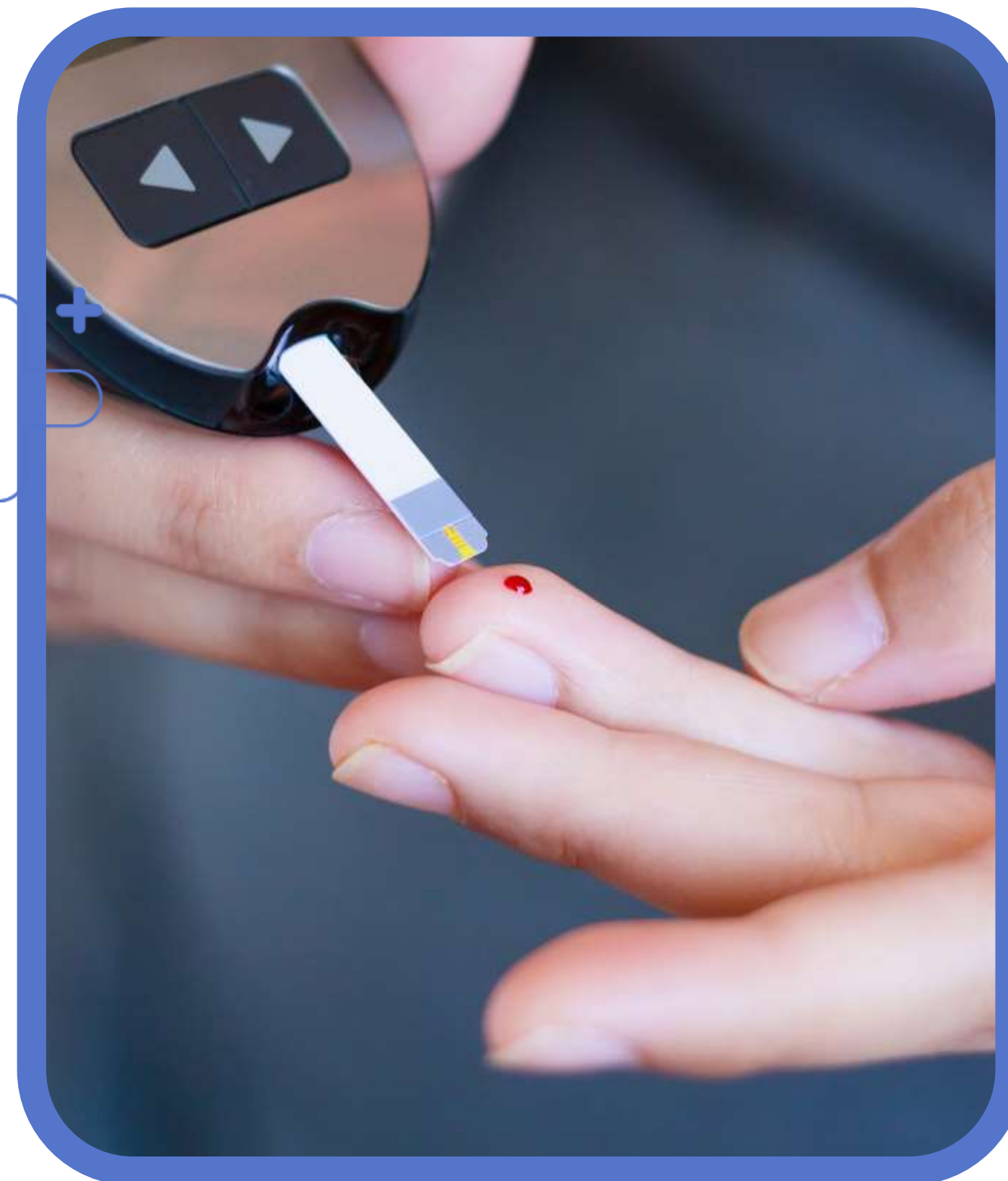
*MidiaMax



Desafios

- **Picadas recorrentes** em horários "fixos"
- **Medo constante** de hipoglicemias noturnas
- Crianças e adolescentes **sem autonomia** no dia-a-dia
 - Alimentação Limitada
- Custo de tiras reagentes
- **Esgotamento emocional e psicológico** de pais e cuidadores

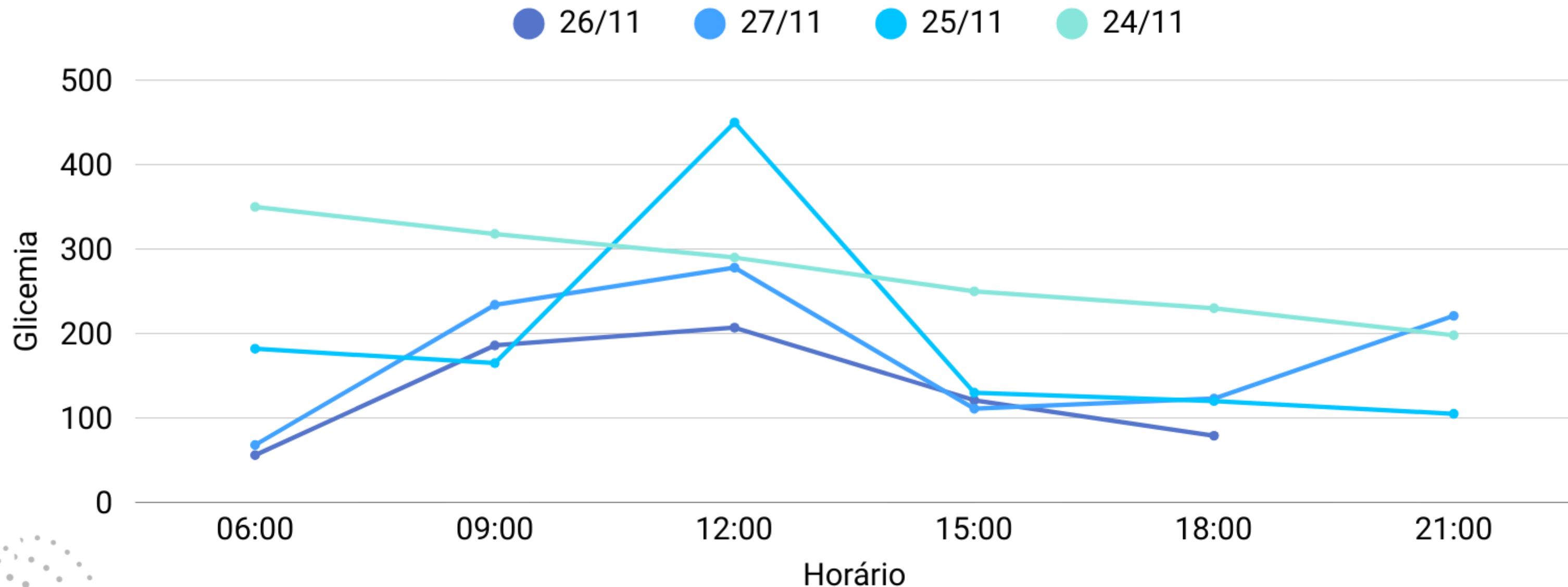
"Descobrimos a diabetes do Miguel quando ele tinha um ano e nove meses, hoje ele tem cinco. **Ele precisava furar o dedo 12 vezes ao dia para medir a glicemia**, chorava muito, era difícil." - Reportagem - A Critica Outubro de 2024



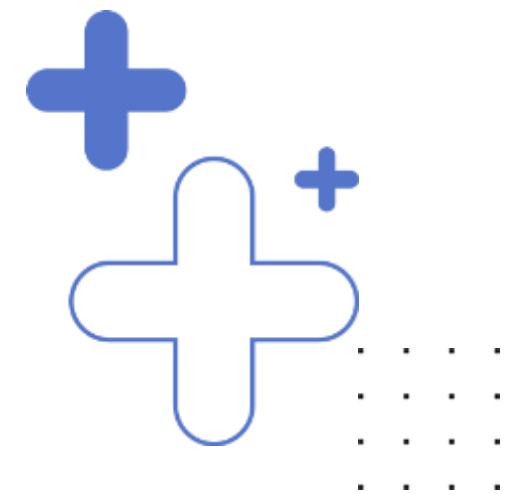
Desafio Diário - Controle Glicêmico

- **Descontrole** glicêmico de um paciente sem monitoramento

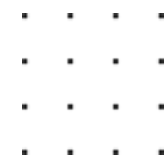
Paciente - M. 21a. 79Kg
Dados dos dias 24 a 27/11



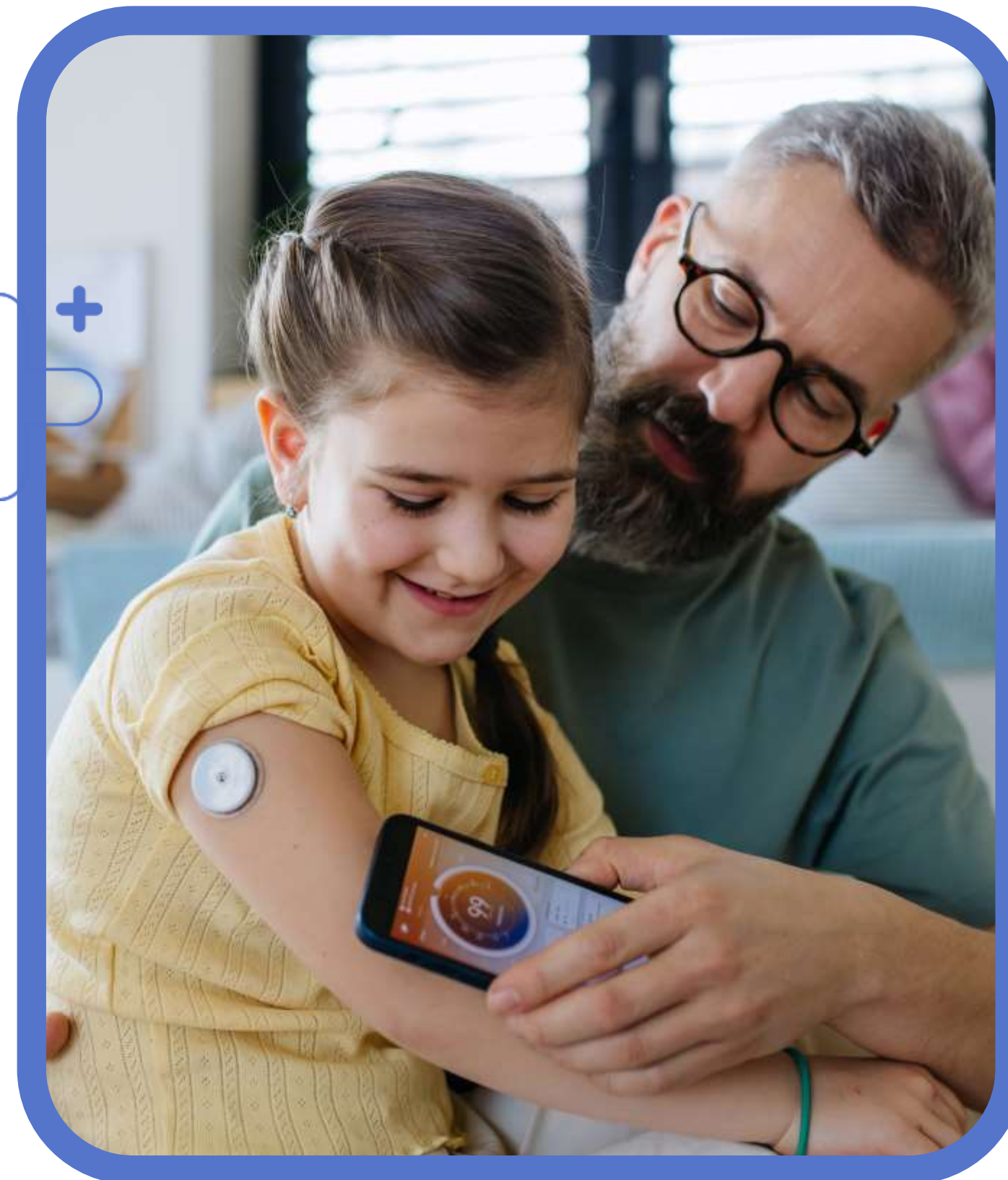
**Podemos dar mais
qualidade de vida a estas
famílias?**



Sensores



- **O que são?** São sensores aplicados no braço que **medem a glicemia continuamente** por até 15 dias; leitura e acompanhamento via smartphone, sem picadas.
- Como funcionam? Medem a quantidade de glicose no fluido intersticial (logo abaixo da pele) por meio de um pequeno **filamento inserido no braço**.
- Custo Individual? R\$ 560,00/mês
- **Políticas de Saúde** - Algumas cidades do Brasil já fornecem gratuitamente para crianças/adolescentes com diabetes tipo 1



Benefícios Observados

- Picadas recorrentes x **Instalação a Cada 15 Dias**
- **Controle Contínuo** - Até 10 pessoas monitorando
- Crianças e adolescentes **sem autonomia** no dia-a-dia
 - Liberdade Alimentar
- Custo de tiras reagentes
- **Esgotamento emocional e psicológico** de pais e cuidadores



Benefícios Observados

- **ResuEstudos Científicos:**

- Redução média da hemoglobina glicada (HbA1c) após 3 meses.
- Menos hospitalizações e melhor qualidade de vida em programas do Reino Unido

- Relatos no Brasil:

- Aparecida de Goiania/GO - Acompanhamento pelo sistema e adequação da central de telemedicina.
- Foz do Iguaçu/PR — pais relatam “vida normal” e menos emergências.

essa segurança, essa tranquilidade pra ela, vai deixar ela uma criança com uma vida normal, né? Melhorou muito a qualidade de vida porque você consegue realmente controlar tudo e o médico consegue ter um acesso a coisas que nem eu lembrava de passar pra ele”, diz o pai Arlon.

Conclusion:

Overall, there is a statistical and clinical improvement in HbA_{1c} before and after implementation of CGMs in patients with type 2 diabetes who meet Medicaid criteria for CGM coverage receiving financial assistance.

Keywords: blood glucose, continuous glucose monitoring, diabetes mellitus, type 2, financial assistance, hemoglobin A_{1c}

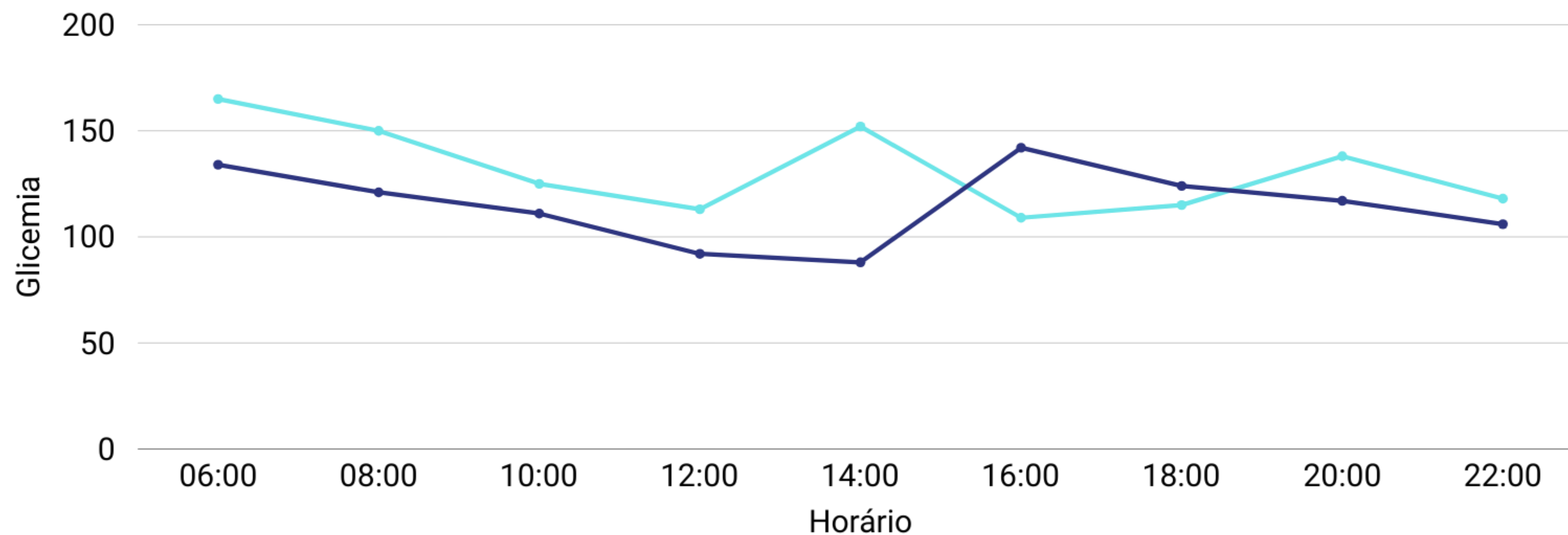


Foto - Programa Viver + Feliz - Aparecida de Goiania
(Site Oficial aparecida.go.gov.br)

Controle Glicêmico - Monitoramento

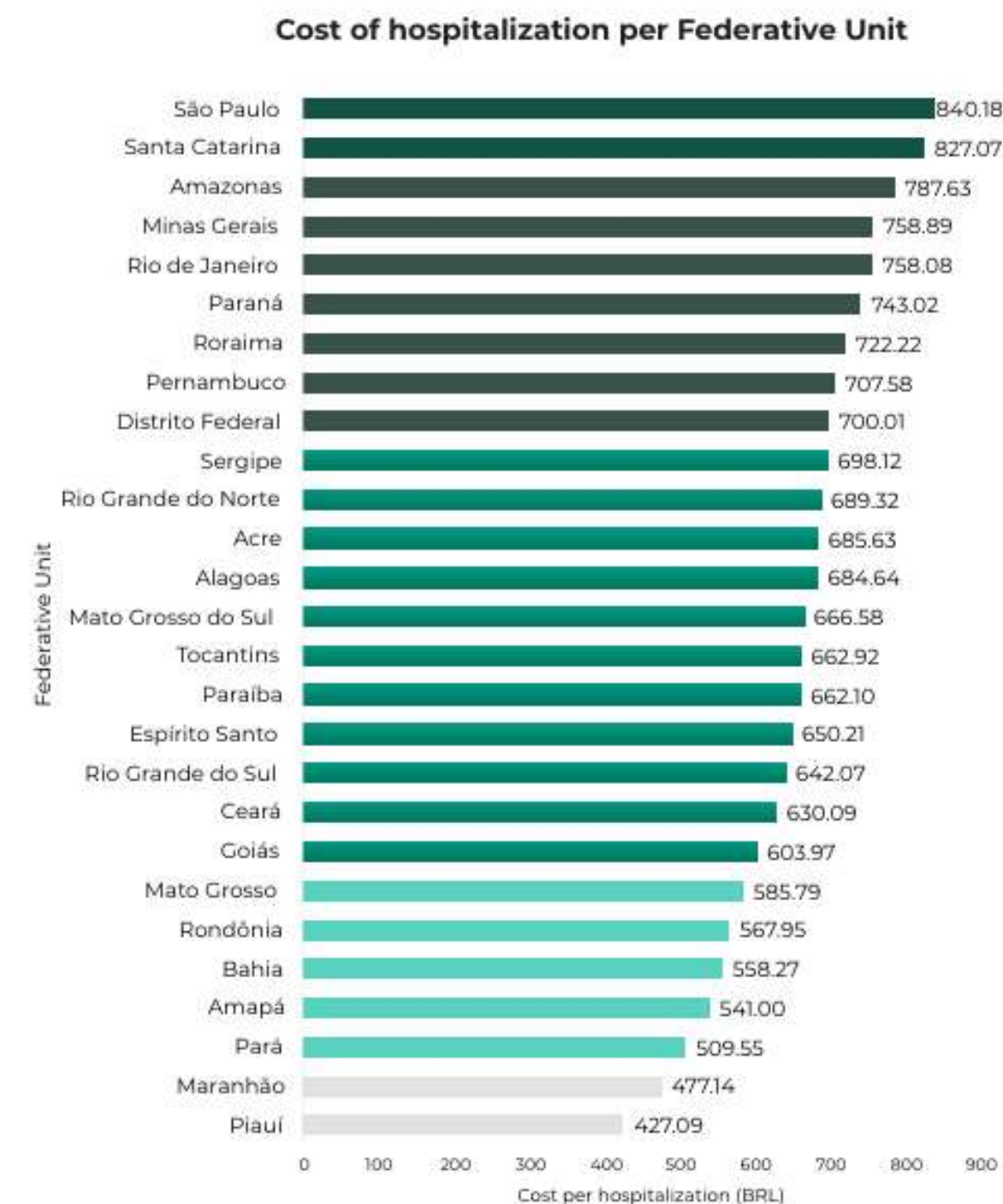
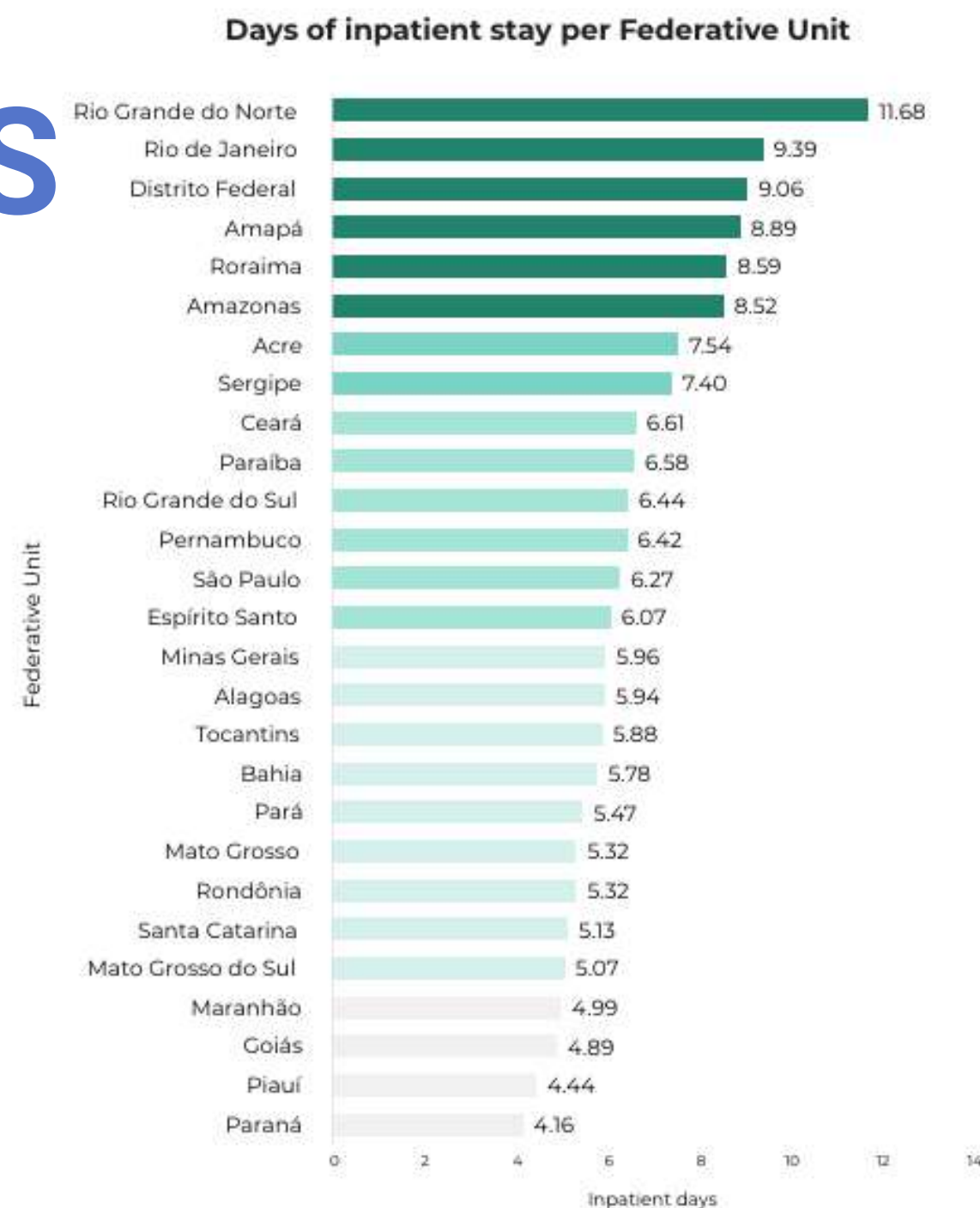
Paciente - M. 21a. 64Kg
Dados dos dias 27 - 30/11 - 01/12

.....
.....
.....



Custos por Internação - SUS

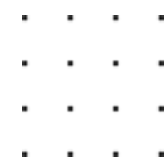
- Estudo mostra que no **MS** gastamos
- **R\$ 670,00** por internação
- Cada internação dura em **Média 5,07**
- Estudo feito com dados oficiais do ministério da saúde.



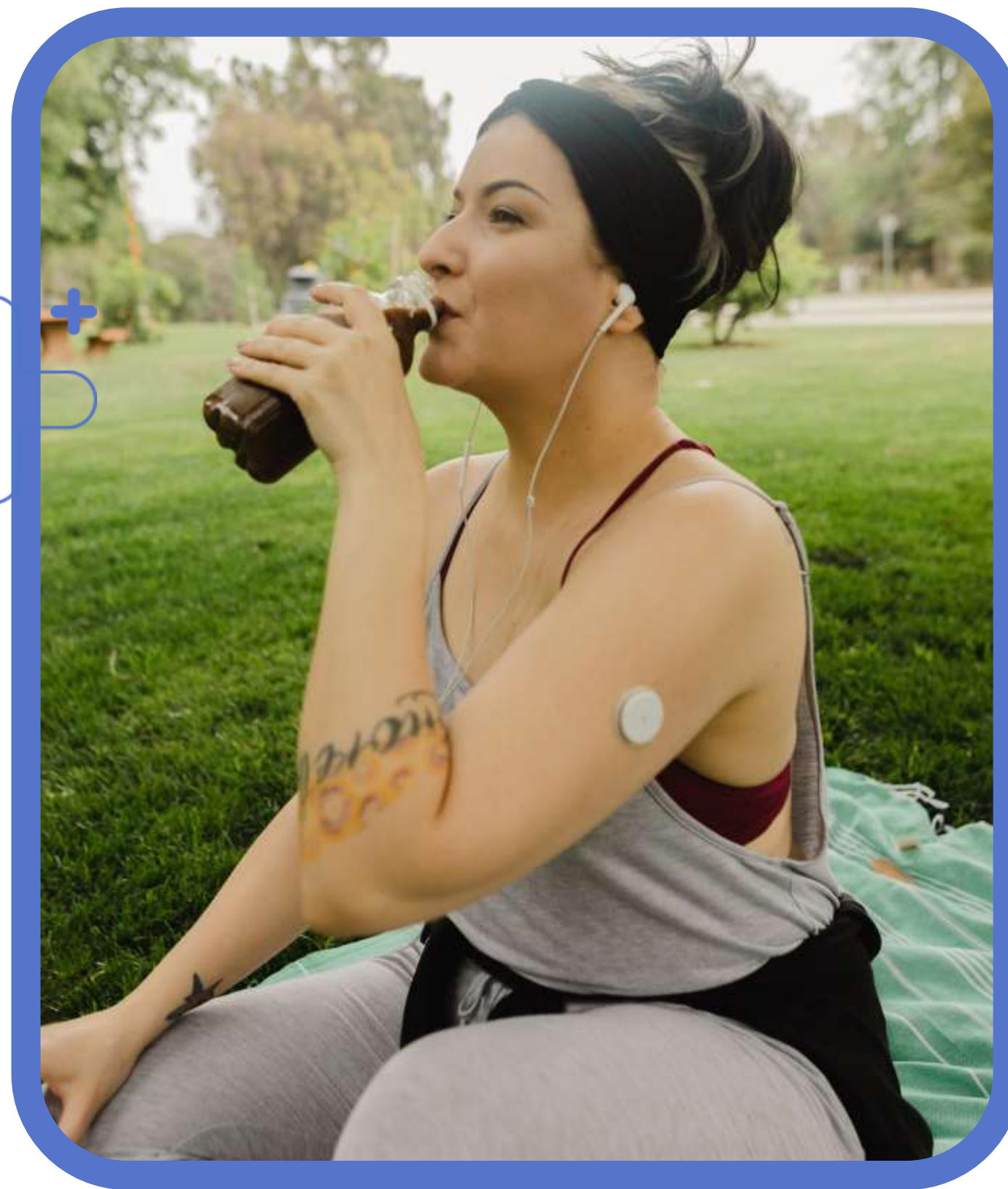
Time trend and costs of hospitalizations with diabetes *mellitus* as main diagnosis in the Brazilian National Health System, 2011 to 2019

Comparativo de Custos

Tipo de Despesa	Paciente Controlado	Paciente não Controlado	Fonte
Insumos	~ R\$ 600,00	~ R\$ 600,00	Estudos em Anexo
Internações	R\$ 0 - 670,00 Baixa Frequência	R\$ 670,00/Internação	Revista do SUS - UniSul Link
Complicações	Baixo Risco	Alto Risco (Amputação, diálise, revascularização)	Estudos em Anexo
Custo estimado anual	R\$ 6000,00	> R\$ 15.000,00	Dados Epidemiológicos Link



**Paciente sem
controle é paciente
sem tratamento.**



SAÚDE

Campo Grande registra 192 mil diagnósticos de diabetes e hipertensão em 2023

De acordo com a assessora de Comunicação da [Secretaria Municipal de Saúde \(Sesau\)](#), Bruna Kaspari o município de [Campo Grande](#) tem 57 mil pessoas portadoras de [diabetes mellitus](#). [Dados do Sistema de Informação em Saúde para a Atenção Básica \(Sisab\)](#) indicam que 135 mil campo-grandenses são [hipertensos](#). A capital de [Mato Grosso do Sul](#) registrou 498 mortes em decorrência das complicações dessas doenças entre janeiro e agosto deste ano.



Menu

Cotidiano

Mato Grosso do Sul teve 279 mil pessoas diagnosticadas com diabetes em 2022

Mato Grosso do Sul registrou 279.884 pessoas diagnosticadas com diabetes entre janeiro e dezembro de 2022, o que representa 9,7% da população do Estado, conforme dados do sistema de Informação e Gestão da Atenção Básica. Neste Dia Nacional do Diabetes, fatores de risco e a importância da prevenção são assuntos que precisam ser discutidos.

VIGITEL BRASIL 2006-2023

VIGILÂNCIA DE FATORES DE RISCO E PROTEÇÃO PARA DOENÇAS CRÔNICAS POR INQUÉRITO TELEFÔNICO

O diabetes mellitus (ou, simplesmente, diabetes) é causado por uma insuficiência na produção de insulina pelo pâncreas ou pela dificuldade de uso da insulina produzida pelo corpo. Tal insuficiência resulta no aumento da glicose no sangue e pode causar danos aos olhos, aos rins e aos nervos, além de também aumentar o risco de desenvolvimento das doenças cardiovasculares. Assim como no caso da hipertensão, fatores comportamentais têm importante papel no surgimento dessa condição. Aproximadamente um em cada dez adultos (9,0%) no mundo possuía diagnóstico médico de diabetes em 2014 (World Health Organization, 2018). Essa proporção vem aumentando no Brasil e no mundo. De acordo com a PNS, em 2013, a prevalência do diabetes entre os brasileiros com 18 anos ou mais era de 6,2% e, em 2019, esse percentual passou a 7,7% (IBGE, 2020). A depressão, segundo o estudo *Global Burden*

Dourados é a primeira cidade do MS a disponibilizar no SUS sensor de monitoramento da glicemia

Ação da prefeitura, através da Sems, vai evitar as picadas e controlar glicemia com sensor e aplicativo no celular. Público alvo são crianças de 4 a 15 anos

🕒 4 outubro 2024 - 12h46 | Da redação

🔗 Compartilhar ✖ Postar in 📧 🗨 🖨

“Descobrimos a diabetes do Miguel quando ele tinha um ano e nove meses, hoje ele tem cinco. Ele precisava furar o dedo 12 vezes ao dia para pedir a glicemia, chorava muito, era difícil. Já cheguei a comprar o uma vez, mas é muito caro, não dá para manter. Agora com essa iniciativa da prefeitura ficou muito bom, é mais tranquilidade para nós e qualidade de vida para ele”, conta Ingredi Rocha Santos, mãe do pequeno Miguel.

SAÚDE PÚBLICA

Projeto oferece sensor de glicose gratuito para crianças e jovens em Foz do Iguaçu (PR)



Maurilio Goeldner — 1 de março de 2023

💬 1 comentário

🕒 3 Mins Read

🔗 Compartilhe



Foz do Iguaçu no Paraná. “Eu acho que nossa função é orientar nossa filha e trazer

essa segurança, essa

tranquilidade pra ela, vai deixar ela uma criança com uma vida

normal, né? Melhorou muito a qualidade de vida porque você

consegue realmente controlar tudo e o médico consegue ter um

acesso a coisas que nem eu lembrava de passar pra ele”, diz o pai

Arlon.

*Graças ao sensor, Sophia de 5 anos,
consegue monitorar a própria glicemia
usa o senso*

Crianças de Aparecida são beneficiadas com aparelhos modernos para controle da diabetes infantil

Menos dor, mais tranquilidade

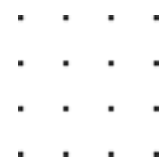
O secretário de Saúde Alessandro Magalhães explica que as crianças e adolescentes com diabetes tipo 1 precisam fazer várias medições glicêmicas por dia para controle da doença e ajustes da insulina, da dieta e das atividades do paciente. “Muitos precisam colher a gotinha de sangue para pingar na fita reagente de 4 a 6 vezes por dia, o que gera desconforto e dor. Então vamos fornecer este dispositivo para que essas crianças possam sofrer menos, ter a diabetes melhor controlada e ainda poderem brincar, nadar, tomar banho e praticar exercícios físicos com o sensor, ou seja, levar uma vida mais ativa e feliz”, aponta Alessandro.

Brasil é o terceiro país do mundo que mais gasta com tratamento do diabetes

A Federação Internacional de Diabetes (IFD, na sigla em inglês) acaba de publicar a 10ª edição do Atlas do Diabetes. Os dados mostram o crescimento da doença e colocam o Brasil no ranking entre os países em que há maior prevalência e despesas com tratamento. Neste ano, o custo estimado do diabetes no Brasil é de 42,9 bilhões de dólares, ficando atrás apenas da China e Estados Unidos, com US\$ 165,3 bi e US\$ 379,5 bi, respectivamente.

presidente da Sociedade Brasileira de Cirurgia Bariátrica e Metabólica Fabio Viegas.

O tratamento inclui mudanças no estilo de vida, prática de exercícios físicos e a introdução de uma dieta adequada. Pacientes com IMC acima de 30 que não estão obtendo resultados com mudanças no estilo de vida e medicamentos podem optar pela cirurgia metabólica.



<https://walkirianutricao.com/>

@walkiria_nutricionista

